

پچاس ضد ری مجربات

دید حگن ناتھ



ادارہ مطبوعات سلیمانی

رحمان مارکیٹ، غزنی سٹریٹ، اردو بازار، لاہور



پچاس صدی مجربات

مفت و موقت

کوراج جگن ناتھ ویدوا جیوتی

ادارہ مطبوعات سلیمانی

رحمان مارکیٹ غزنی سٹریٹ ارد بازار — لاہور

ترتیب



۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵
۱۶
۱۷
۱۸
۱۹
۲۰
۲۱
۲۲
۲۳
۲۴
۲۵
۲۶
۲۷
۲۸
۲۹
۳۰
۳۱
۳۲
۳۳
۳۴
۳۵
۳۶
۳۷
۳۸
۳۹
۴۰
۴۱
۴۲
۴۳
۴۴
۴۵
۴۶
۴۷
۴۸
۴۹
۵۰
۵۱
۵۲
۵۳
۵۴
۵۵
۵۶
۵۷
۵۸
۵۹
۶۰
۶۱
۶۲
۶۳
۶۴
۶۵
۶۶
۶۷
۶۸
۶۹
۷۰
۷۱
۷۲
۷۳
۷۴
۷۵
۷۶
۷۷
۷۸
۷۹
۸۰
۸۱
۸۲
۸۳
۸۴
۸۵
۸۶
۸۷
۸۸
۸۹
۹۰
۹۱
۹۲
۹۳
۹۴
۹۵
۹۶
۹۷
۹۸
۹۹
۱۰۰

نمبر	موضوع	صفحہ
۱	الحمد للہ رب العالمین	۱
۲	تذکرہ مولانا مفتی محمد شفیع صاحب	۲
۳	آلہ ہدایت	۳
۴	آلہ ہدایت	۴
۵	آلہ ہدایت	۵
۶	آلہ ہدایت	۶
۷	آلہ ہدایت	۷
۸	آلہ ہدایت	۸
۹	آلہ ہدایت	۹
۱۰	آلہ ہدایت	۱۰
۱۱	آلہ ہدایت	۱۱
۱۲	آلہ ہدایت	۱۲
۱۳	آلہ ہدایت	۱۳
۱۴	آلہ ہدایت	۱۴
۱۵	آلہ ہدایت	۱۵
۱۶	آلہ ہدایت	۱۶
۱۷	آلہ ہدایت	۱۷
۱۸	آلہ ہدایت	۱۸
۱۹	آلہ ہدایت	۱۹
۲۰	آلہ ہدایت	۲۰
۲۱	آلہ ہدایت	۲۱
۲۲	آلہ ہدایت	۲۲
۲۳	آلہ ہدایت	۲۳
۲۴	آلہ ہدایت	۲۴
۲۵	آلہ ہدایت	۲۵
۲۶	آلہ ہدایت	۲۶
۲۷	آلہ ہدایت	۲۷
۲۸	آلہ ہدایت	۲۸
۲۹	آلہ ہدایت	۲۹
۳۰	آلہ ہدایت	۳۰
۳۱	آلہ ہدایت	۳۱
۳۲	آلہ ہدایت	۳۲
۳۳	آلہ ہدایت	۳۳
۳۴	آلہ ہدایت	۳۴
۳۵	آلہ ہدایت	۳۵
۳۶	آلہ ہدایت	۳۶
۳۷	آلہ ہدایت	۳۷
۳۸	آلہ ہدایت	۳۸
۳۹	آلہ ہدایت	۳۹
۴۰	آلہ ہدایت	۴۰
۴۱	آلہ ہدایت	۴۱
۴۲	آلہ ہدایت	۴۲
۴۳	آلہ ہدایت	۴۳
۴۴	آلہ ہدایت	۴۴
۴۵	آلہ ہدایت	۴۵
۴۶	آلہ ہدایت	۴۶
۴۷	آلہ ہدایت	۴۷
۴۸	آلہ ہدایت	۴۸
۴۹	آلہ ہدایت	۴۹
۵۰	آلہ ہدایت	۵۰
۵۱	آلہ ہدایت	۵۱
۵۲	آلہ ہدایت	۵۲
۵۳	آلہ ہدایت	۵۳
۵۴	آلہ ہدایت	۵۴
۵۵	آلہ ہدایت	۵۵
۵۶	آلہ ہدایت	۵۶
۵۷	آلہ ہدایت	۵۷
۵۸	آلہ ہدایت	۵۸
۵۹	آلہ ہدایت	۵۹
۶۰	آلہ ہدایت	۶۰
۶۱	آلہ ہدایت	۶۱
۶۲	آلہ ہدایت	۶۲
۶۳	آلہ ہدایت	۶۳
۶۴	آلہ ہدایت	۶۴
۶۵	آلہ ہدایت	۶۵
۶۶	آلہ ہدایت	۶۶
۶۷	آلہ ہدایت	۶۷
۶۸	آلہ ہدایت	۶۸
۶۹	آلہ ہدایت	۶۹
۷۰	آلہ ہدایت	۷۰
۷۱	آلہ ہدایت	۷۱
۷۲	آلہ ہدایت	۷۲
۷۳	آلہ ہدایت	۷۳
۷۴	آلہ ہدایت	۷۴
۷۵	آلہ ہدایت	۷۵
۷۶	آلہ ہدایت	۷۶
۷۷	آلہ ہدایت	۷۷
۷۸	آلہ ہدایت	۷۸
۷۹	آلہ ہدایت	۷۹
۸۰	آلہ ہدایت	۸۰
۸۱	آلہ ہدایت	۸۱
۸۲	آلہ ہدایت	۸۲
۸۳	آلہ ہدایت	۸۳
۸۴	آلہ ہدایت	۸۴
۸۵	آلہ ہدایت	۸۵
۸۶	آلہ ہدایت	۸۶
۸۷	آلہ ہدایت	۸۷
۸۸	آلہ ہدایت	۸۸
۸۹	آلہ ہدایت	۸۹
۹۰	آلہ ہدایت	۹۰
۹۱	آلہ ہدایت	۹۱
۹۲	آلہ ہدایت	۹۲
۹۳	آلہ ہدایت	۹۳
۹۴	آلہ ہدایت	۹۴
۹۵	آلہ ہدایت	۹۵
۹۶	آلہ ہدایت	۹۶
۹۷	آلہ ہدایت	۹۷
۹۸	آلہ ہدایت	۹۸
۹۹	آلہ ہدایت	۹۹
۱۰۰	آلہ ہدایت	۱۰۰



۱۔ آٹھ پری اجوائن

لیکھا گیا ہے جو خوتوار اور تکلیف دہ مرض ہے۔ یہ عموماً ہر سال باقاعدہ آتا ہے کہ کثرت مریضوں کو قحط کی گود میں سلا دیتا ہے۔ جب یہ پراگ ہو جاتا ہے تو بڑی مشکل ہے قحط میں آتا ہے۔ زمینوں کو لیاں۔ کیپول اور انجکشن دینے پر بھی اکثر دیکھا نہیں ہو سکتا۔ مرض بھگیا ہوں ہوں دوا کی یہ کثرت اس پر ملحق ثابت ہوئی ہے۔ ایسی دواؤں کی حالت میں ذیل کا ایک بالکل معمولی سا نسخہ اس مرض کو مٹا دیتا ہے۔ بڑی بڑی دواؤں سے زیادہ مفید ثابت ہوتا ہے اور سوجھیں کو حیرت میں ڈال دیتا ہے۔ پنجاب کے علاقہ کے اکثر دواؤں کو اس کا علم ہے لیکن ہی نسل کے دید اور حکیم اس سے عموماً نا آشنا ہیں۔ یہ بیش قیمت نسخہ کسی دیکھ نہ ہو جائے محض اس لئے اسے منظر قریب سے دیکھنا ہے۔

اسے آٹھ پری اجوائن اس لئے کہتے ہیں کہ یہ آٹھ ہر کے بعد استعمال کی جاتی ہے۔

نسخہ ذیل میں ملاحظہ فرمائیں

نسخہ :- اجوائن دکی صاف ستھری چھ ماش۔ مغز بادام پانچ عدد۔ کال مرغ پانچ عدد۔ نان گول لہائی میں ہشت بھر۔ بید حاکم یا سولہا تک دانت کے مچھتی



۲۷	تک ۱۲
۲۸	تھیابی کی مرہم
۲۹	سکھا ہوا
۳۰	ششہ بھین
۳۱	د شہارک
۳۲	شہل ہر گلیا
۳۳	شربت پر پتی
۳۴	شوی پر در امرت
۳۵	ضادہ
۳۶	سے روکنے کی دوا
۳۷	کاس امرت
۳۸	کالی دوا
۳۹	کیر پاؤڈر
۴۰	گرہہ و کشک وئی
۴۱	گود پتی شرن
۴۲	گیس آٹک وئی
۴۳	لال ہوا ہر چرون
۴۴	لکرس وئی
۴۵	لیپ کن پتی
۴۶	مرگی کی دوا
۴۷	سے کے لئے کھانے کی دوا
۴۸	ترسار الجھن
۴۹	ہار سنگھار کار
۵۰	د فریب اثر
	ہرت وئی
	ہم سول

تمام ادویہ کو کوئی سوئے سے چٹنی کی طرح رگڑ لیں اور پھر اندازاً نصف پاؤ پانی ملا کر سردابی کی طرح رگڑ کر پیزے سے چھان کر صبح نہار منہ پلا دیں۔ اور اگر موسم سرا ہو تو دراز گرم کر کے پلائیں۔ اسے ایک ہفتہ تک لگا کر پلانے کا دستور ہے۔

ایک ہفتہ کے استعمال سے پرانا سے پرانا لیبرا بخار ٹھیک ہو جاتا ہے۔ اگر مزید ضرورت محسوس ہو تو ایک ہفتہ کے وقفہ کے بعد دوبارہ ایک ہفتہ پلا دیا جاسکتا ہے۔ بخار دور ہو جاتا ہے۔ جسم میں چستی پھرتی محسوس ہوتی ہے۔ جو کہ چمک اٹھتی ہے اور کھایا پیا بخوبی ہضم ہونے لگتا ہے۔

۲۔ آدرش رسائن

ٹیکسلا آئور ویدک فارمیسی کی آدھون پینٹ دوا یہ ضعف ہا اور عام کمزوری کی ایک بے نظیر دوا ہے۔ بہت سال ہوئے اس کا نسخہ رسالہ سلاجیت میں منکشف کیا گیا تھا۔ وسیع تجربہ کے بعد اب اس کے نسخہ میں ضروری ترمیم کر لی گئی ہے کہ جس سے یہ دوا پمشر کی بہ نسبت زیادہ موثر ثابت ہو رہی ہے۔ بنا کر ضرور فیض اٹھائیں۔ نسخہ پیش خدمت ہے۔

اجزائے نسخہ :- کشتہ سکھیا چہ ماشہ۔ کشتہ عکرف چار تولہ سلاجیت مدہ اقبال۔ سنوف کچلہ مدہ ہر ایک آٹھ تولہ۔ کشتہ فولاد درجہ خاص (جو سم الفار سفید ہڑتال دیتی مدہ۔ گندھک آلمہ سار مدہ۔ پارہ مدہ کی چار چار آنچ دے کر سولہ آنچ میں تیار کیا جاتا ہے۔ تفصیل کے لئے رسالہ سلاجیت یا کتاب علم عمل کشتہ جات ملاحظہ فرمائیں) چھ تولہ۔ جاکفل۔ معرق قرعہ اصل ہر ایک کا

سنوف اڑھائی تولہ۔ دھنڑان اصلی ایک تولہ۔ ہاون دستہ میں کوٹ کر نہایت باریک کیا ہوا بلا در مدہ چار تولہ۔

ترکیب تیاری :- کسی عمدہ اور صاف کھل میں کشتہ سکھیا اور کشتہ عکرف کو ڈالکر ہوا آب برگ پان نصف گھنٹہ کھل کریں۔ پھر دھنڑان کو داخل کر کے اس قدر کھل کریں کہ وہ بالکل محسوم ہو جائے بعد ازاں بلا در مدہ کو ملا کر اسے کھل کریں کہ اس کی رنگ جالی رہے۔ اب اس میں سلاجیت کو داخل کر کے کھل کریں تاکہ تمام ادویہ یک جہن ہو جائیں۔ بعد بقیہ ادویہ کو شامل کر کے ایک روز عرصہ آب برگ پان کھل کر کے تین تین رتی کی گولیاں بنالیں۔

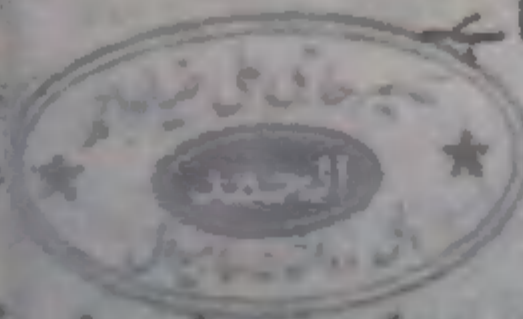
نوٹ:- تین مدہ برگ پان کا رس کافی رہتا ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- ایک گولی صبح سویرے نیم گرم دودھ کے ہمراہ ایک دوسرے کو کھانا کھانے کے بعد عرصہ آب نیم گرم۔ ایک گولی رات کو سوتے وقت نیم گرم دودھ سے دیں۔ اگرچہ عموماً اس کی تین گولیاں ہی روزانہ استعمال کرائی جاتی ہیں لیکن کئی مریضوں کو تین گولیاں کچھ گرمی کرتی ہیں۔ ایسی صورت میں دو گول کا استعمال ہی کافی رہتا ہے یعنی ایک گولی صبح اور ایک گولی شام عرصہ گرم دودھ دیں لیکن جب دوا موافق آجائے تو اول الذکر طریق کے مطابق روزانہ تین گولیاں کھلائی شروع کر دیں ان کے دوران استعمال دودھ۔ کھن۔ پلائی وغیرہ بہترین و مقوی غذا کا استعمال حسب ہضم زیادہ ہونا چاہئے۔

افعال و منافع :- یہ عجیب القفل دوا معدہ و جگر گردن مثانہ کو تقویت دے کر باہ کو بنیادی طور پر مضبوط بنا دیتی ہے۔ اسکی وجہ ہے کہ اس سے پیدا ہونے والی

قوت ہمارے پاؤں اور مستقل ہوتی ہے۔ یہ معادہ جگر کو غیر معمولی قوت دیتی ہے کہ جس سے ہموک خوب چمک اٹھتی ہے۔ دودھ۔ گھی۔ مکھن۔ بالائی اور دیگر ستوی غذائیں بلا کسی تکلیف کے ہضم ہو کر جزو بدن بننے لگتی ہیں۔ صاف صاف خون اس قدر کثیر مقدار میں پیدا ہوتا ہے کہ جلدی چروہ سرخی کی لہر دو ہاتی ہے۔ نیا گوشت و پوست پیدا ہو کر جسم مضبوط و توانا ہو جاتا ہے۔ الطفر جسم انسانی کی تمام کھوئی طاقتیں دوبارہ حاصل ہو جاتی ہیں۔ اس طرح بنیادی طور پر ہمارے قوت دینے کے علاوہ یہ براہ راست بھی عضو مخصوص میں تحریک دیکھان پیدا کرتی ہے۔ بچپن کی بے اعتدالیوں اور کثرت مباشرت کی وجہ سے پیدا ہونے والی خرابیوں کو دور کرنے کے لئے یہ دوا خصوصیت سے عجیب الاثر ہے۔ واضح رہے کہ جریان احتکام کے مریضوں کو اسے استعمال نہیں کرنا چاہئے۔ ورنہ ان کی شکایت اس سے بڑھ جائے گی۔ اس لئے اس سے پیشتر دوسری دواؤں مثلاً چند کانا گولیاں۔ برہت بنگیشور رس اور موصلی کوئی چورن وغیرہ سے جریان احتکام کو دور کر لینے کے بعد اسے استعمال کرنا چاہئے۔

ضعف ہاد اور نامردی کو دور کرنے کے لئے یہ دوا ہر لحاظ سے جامع ہے۔ بڑی بڑی قیمتی یا قوتیں صوری اور چوٹی کے لئے اس کا مقابلہ نہیں کر سکتے۔ یہ ضروری نہیں کہ صرف نامردی اسے استعمال کریں بلکہ ہر شادی شدہ اسے بلور ٹانگ کھا کر اپنی طاقت کے خزانے کو بھر پور رکھ سکتا ہے۔



س۔ آگ جلن

آگ سے جلنے کا یہ ایک عجیب نسخہ ہے۔ اس کا انکشاف سورگ ہاشی

پہنٹ لھا کر دت جی شریا سوہد امرت دھارا نے اندازاً ۳۵ سال قبل اپنے چودہ دودھ اخبار دیش لپکارک میں کیا تھا۔ آپ تحریر فرماتے ہیں۔

”آگ سے جلنے کا یہ نسخہ ایک سادہ و سہل نسخہ ہے۔ انجمنی رائے بلور دیوانہ جی سیشن جج کو لکھا تھا اور ان سے مل کر لیا تھا کہ نسخہ کسی کو نہ دکھائیں اور اس کو ملے تقسیم کریں۔ میرے دوست تھے۔ میرے لئے انھوں نے اجازت لی اور آگ کو بھی یہی نسخہ دیا چلا۔ ۲۵-۳۰ سال سے منوں بنا کر میں نے اس کو مفت تقسیم کیا ہے۔“

یہ نسخہ بہت مفید ہے۔ آگ سے یا اسنڈ (تھاب) سے جلے ہر جگہ پر حاصل مالتوں میں لگا سکتے ہیں۔ کھاتے ہی جلن دور ہو جاتی ہے۔ ”دونا آئے ہوتا جائے“ والی بات ہو جاتی ہے۔ جب اس مرتبہ کو جلن ہوئی جگہ پر لگایا جاتا ہے تو یہ جگہ کے اندر جذب ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ تب پھر لپ کر دیا جاتا ہے۔ اگر چھلکا چ گیا ہو یا چ جائے تب کریم آنے میں کچھ دیر لگتی ہے۔ اس وقت چھلکے کو تھریا سولی سے جھینر دیا جائے۔ آگ سے جلنے کے بعد جو زخم ہو جاتے ہیں وہ سب اس سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ نسخہ یوں ہے۔

نسخہ ۲۔ ”رال سلیم ۵ تولہ۔ سندھور اصلی ۶ ماش۔ رال کوہیں کر سندھور میں ملا دیں پھر ساڑھے ۳ تولہ (از حال پیمائش) اسی کا تل لے لیں۔ یہ تل کچا ہونا چاہئے۔ وہ ہال تل جو چھٹ میں پڑتا ہے نہیں لینا چاہئے۔ اس تل کو ایک پتیل کے پوے برتن میں ڈال کر دھیمی آگ پر رکھیں۔ پتیل کا برتن قلعی شدہ نہیں ہونا چاہئے۔ دوسرے کسی برتن میں قلعہ کم ہو جاتا ہے۔ تھوڑی دیر میں جب تل میں چھوٹے چھوٹے بھاگ کے پیلے اٹھنے شروع ہوں۔ (تل بہت جلد

نہیں چاہئے) تب رال سندھور اس میں ڈال کر کسی لکڑی سے اٹا دیا جائے گا
 گھی نہ دیا جائے پھر جلد ہی نیچے اتر لیں اب اس میں بہت سا پانی ڈال دیں
 اور ہاتھ سے بلو دیں۔ پانی کھن کی طرح ہو جائے گا۔ جو پانی قاتلہ بنے وہ نکال
 دیں۔ پھر اور پانی ڈال کر خوب بلو دیں۔ پتلا بلو یا جاوے اچھا ہے۔ وہ چار کھنوں
 پانی میں ہی پھونکھن رہے تو اور بھی اچھا پھر اس پانی کو نکال دیں۔ ایسے ہی
 ایک پانی اور دھو دیں یعنی تین پانی دھونا چاہئے۔ اور پانی کو ابھی طرح نکال دیا
 چاہئے۔ اس کی رنگت کھال نما سفید ہو جاتی ہے۔ اب کسی برتن میں رکھ لیں
 پتل کا برتن اچھا ہے۔

دوا کی ہاتھ کو لگی ہوئی شکل سے اترتی ہے۔ بار بار صابن ملتا ہوا ہے
 لیکن اگر گور مل رہا جائے تو جلد ہاتھ صاف ہو جاتے ہیں۔ ایسے ہی برتن کو
 گور لگا کر دھوئے سے جلد صاف ہو جاتا ہے۔ جو بھی اس کو ہاتھ سے نہ
 کرے۔ یہ ضروری سمجھیں۔ آگے جس کو بتائیں اس سے بھی اقرار لیں۔

یہ دوا امرت دھارا فارمی دہرہ دن کے ہاں آگ جلنے کے نام سے
 منت ملتی ہے۔ ہر ڈیہ کے ہمراہ ذیل کا پرچہ ترکیب استعمال مسعود رہا
 ہے۔

۱۔ اہل بیت آنتک یوگ

شری شیو ہاتھ میں کشتہ کی حضور بیٹھ دیا ہے۔ لہذا مبارک علامت
 لیا گیا۔

اجزاء و ترکیب بیماری :- کشتہ ایک سیاہ کشتہ تانبہ۔ کشتہ خبث الہیہ۔
 کشتہ سحر۔ ہر ایک ایک دانہ۔ آملہ۔ پنج اور سونا گینو ہر سہ ادویہ کا سلول ایک
 ایک دانہ۔

ایک میں صاف کمرل میں تمام ادویہ کو یک جا کر کے آب آملہ یا جوشانی
 دیا اور کب تک کمرل سے ایک ایک دانہ کمرل کر کے دے۔ دے دتی کی گولیاں مل
 لیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- پوری عمر والوں کو چار گولیاں دینی
 چاہئیں۔ اس دوا کو دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد تانہ پانی سے لینا چاہئے۔
 بچوں کو نصف خوراک یعنی دو گولیاں دینی چاہئیں۔

نوٹ :- مرض اہل بیت (ترقی مسعود) میں غذا پوری طرح ہضم نہیں ہوتی کہ
 جسم کا کوئی انگ (عضو) اگر آگ یا گرم پانی دیکھو سے جل جائے تو اگر جس سے کڑوی اور ترش ذکار آتی ہیں۔ ترش سے ہوتی ہے۔ منہ میں ترش پانی
 وقت اس دوا کا پتلا لپ کر دیں۔ کچھ ہی دیر کے بعد دوا کے کپ جانے پر آگ بھڑکنا ہے۔ چھاتی اور گلے میں جلن ہوتی ہے۔ کھانا کھانے کے بعد پیٹ
 لگا دیں ملائم کپڑا لپیٹ دیا بھی اچھا ہے۔ اس طرح دن میں دو چار بار تھوڑی دیر یا بے چینی ہوتی ہے۔ قبض رہتا ہے اور بد ہضمی ستاتی ہے۔ ذرا بھی
 تھوڑا لگاتے رہیں۔ درد دار ہوتا ہے اور کھانا بھر جاتے ہیں۔ چھالے پڑ گئے زیادہ یا ٹھیک غذا کھانے سے فوراً بد ہضمی ہو جاتی ہے۔ مرض پرانا ہو جائے
 ہوں تو وہ بھی پھوٹ جاتے ہیں یا انہیں پھوڑ کر یہ دوا لگا دیں۔
 سے پیٹ میں زخم ہو جاتا ہے۔

یہ اہل ہمت کی ایک مہم اور آزمودہ دوا ہے۔ اس حتمی اہل ہمت کو ضرور
 فائدہ ہوتا ہے۔

پرچیز :- دال ارد اور قلیل خوراک۔ ارہر کی دال۔ تل۔ کانچی۔ جل بیگن۔
 کرپہ۔ لال مرچ۔ گرم مصالحہ۔ دہی۔ چٹنی۔ اچار۔ تیز اور گرم اشیا۔ لیموں اور
 نمائز کا استعمال ممنوع ہے۔



۵۔ اتاری

اجزاء و ترکیب تیاری :- رست مضافہ اول۔ پوست اتار (تھپال)
 پھلری بریان۔ پوست لیلہ درد۔ پوست خشکاش ہر ایک کا ستون دو دو دو
 ادویہ کو یک جا کر کے ہمراہ پانی کھل کر کے دو۔ دو رتی کی گولیاں بنالیں۔

نوائے :- یہ دوائی ہر گھر میں رہتی چاہئے۔ کئی عام بیماریاں جو بھروسہ بھری
 عورتوں و مردوں کو ہوتی رہتی ہیں ان کے واسطے اکسیر کا کام دیتی ہے۔ جیسے
 پھولے پڑے کسی کی آنکھ دکھتی ہو تو اس گولی کو کسی پتھر کے ٹکڑے پر دھری
 گلاب یا صرف پانی میں تھوڑی سی گھس کر سلائی سے آنکھ میں دن میں دو تین
 مرتبہ لگانے سے سرخی۔ درد۔ کھلی۔ سوجن۔ پانی جانا بہت جلد بند ہو جاتا ہے۔
 دیسے ہی آنکھ سے پانی جانے کی بیماری ہو تو بھی گھس کر لگانا چاہئے۔

یواسیر کا خون بند نہ ہو 'خونی اسہال'۔ پیش شروع ہو جائیں 'حالت عورت
 کو اچھا کھون جانے لگ جائے۔ اسقاط حمل کا ڈر ہو۔ حیض اگر تین ہار دن
 کے بعد بھی زیادہ آئے' نے کے ساتھ خون یا پیشاب کے ساتھ خون یا ناک
 سے خون بہنے لگے تو ایک ایک گولی دن میں تین ہار مرتبہ شربت اتار۔ شربت

انجھار۔ جاول کے دھوون یا اتار دال کے پانی میں سے کسی سے دھو یا مثال ملی
 پھر کر پانی میں بھگو دیں اور پھر تقریباً ہونے تک پانی کو لے کر اس سے دیں۔
 عورتوں کے لیکوریا (سیلان الرحم) میں اندام لہلی میں رکھنی چاہئے۔

۶۔ اندرونی چوٹ کی اکسیر الاثر دوا

کبھی کبھی اتفاقاً طبع سے آتی جب ادویہ یا پچھلے سے کسی گریزنا ہے تو
 اس کے جسم کے اندر اس چوٹ سے بڑا درد ہوتا ہے اور کسی کسی کے اندر تو
 اثر زندگی بھر کے لئے رہ جاتا ہے۔ ایسی خطرناک چوٹوں میں بھلاواں بڑا عجیب
 کام کرتا ہے۔ اس کے حلقہ میں جو کچھ کے "دوبہ کلب ترو" میں ایک
 مشہور شایع ہوا تھا کہ جس کا ب لہب دلی میں دبیج ہے۔

گر اگر ہی ہتھوں کے مشہور تجربہ استخوان میں پھر چلی نای ایک بہت
 مشہور جگہ ہے اس جگہ پر ان دنوں منت کھیند سوا رہتے تھے ایک دن یہ
 منت کی پیاز کے ایک ٹکڑے کے اوپر پانچا کر کے لئے گئے = وہاں سے
 واپس لوٹے وقت ان کے پیچھے کے پھل جانے سے یہ تقریباً دس ہاتھ بچے ایک
 کھالی میں گر گئے۔ ان کے دھولی جسم پر کوئی چوٹ نہ آئی لیکن ان کے اندر
 ایسی پچھاڑ لگی کہ ان کا ہلکا ہلکا ہلکا بند ہو گیا اور پانی پینے اور پیشاب کرنے
 کے لئے بھی ان سے المنا و مینما ناممکن ہو گیا۔ یہ بات جب جو ناگزہ میں معلوم
 ہوئی تو وہاں کے روحان صاحب اور چیف میڈیکل آفیسر ڈاکٹر ترخون داس ان
 کے پاس گئے اور ان کو کہا کہ آپ کو ہار چھ ماہ شفا خانہ میں رہنا پڑے گا۔ آپ
 کی سولت کا ہر طرح کا انتظام کر دیا جائے گا اور آپ وہاں چلیں کہہ دنوں تک

منت ہی نے اس پر یوگ (مرکب) کو شروع کیا۔ پہلے ہی دن ان کو رات
 میں آرام سے نیند آئی۔ دوسرے دن حلوے کو کھانے کے بعد وہ بغیر کسی کی مدد
 کے اپنے آپ بٹکھا چلائے گئے۔ تیسرے دن ان کے جسم میں کچھ گرمی معلوم
 ہونے لگی اور پہلے جہاں پیشاب کے لئے اٹھتے وقت وہ چار پانچ آدمیوں کا سہارا
 لیتے تھے اس کے بجائے اب صرف ایک آدمی کا سہارا لے کر پیشاب کرنے کے
 لئے نیچے اترے۔ چوتھے دم جب انہوں نے یہ حلوہ کھایا تب ان کا جسم سرخ ہو
 گیا اور باریک باریک پھنسیاں جسم پر پھوٹ نکلیں لیکن پھر بھی وہ بغیر کسی آدمی
 کی مدد کے لکڑی کی ٹیک لے کر اپنے آپ بستر میں سے اٹھ کر آہستہ آہستہ
 کمرے میں کھونسنے گئے۔ پانچویں دن انہوں نے یہ حلوہ نہیں کھایا کیوں کہ ان

تجوہ میں دل کی ترکیب اکثر بے ضرر ثابت ہوتی ہے۔

۷۔ انگلی کا پھوڑا (بیسری)

یہ دراصل ہاتھ کی کسی انگلی کے ناخن کی جڑ میں پیدا ہوتا ہے۔ یہ
سوزش اس میں شدت کا درجہ نہیں اور عائد ہوتا ہے۔ درد کے بارے میں بعض
رات دن بے چین رہتا ہے۔ ڈاکٹری میں سوائے جھپٹا کے اس کا کوئی اور
علاج نہیں ہے لیکن ذیل کا ٹونک اس کے دلچہ کے لئے بہت مفید اور کامیاب
ثابت ہوا ہے۔ کئی مریضوں پر آزمایا جا چکا ہے۔ بحران کے ساتھ استعمال
کریں۔ استعمال کے بعد آپ خود بخود کہہ انھیں گے کہ یہ ایک کرمائی دوا
ہے۔

پاپڑ کھار کو سرد پانی کے ساتھ چندن کی طرح گھس لیں پھر ایک پٹی کو لے
کر اسے سرد پانی میں بھگو لیں۔ بعد میں کھسے ہوئے پاپڑ کو اس پٹی کے
ایک سرے پر رکھ کر پھیلا دیں اور انگلی کے درد والی جگہ کو اس
پٹی کو پیٹ دیں خیال رہے کہ پٹی سوکھنے نہ پائے اس لئے وہ دوا
بوندیں اس پر ڈالتے رہیں۔ چار سے آٹھ گھنٹہ میں تیز درد اور بھیجی
ہو ختم ہو جائے گی۔ دوا کی پٹی چوبیس گھنٹہ تک بندھی رہے اور سوکھنے نہ پائے
اس بات کا پورا دھیان رکھیں۔ اگر پھوڑا پکنا ہے تو کوئی بھی پائے والی دوا
باندھ کر پکا لیں۔ دو دن میں یقیناً ٹھیک ہو جائے گا۔ چیرت پھاڑنے کی ضرورت
نہیں پڑتی۔

۸۔ بال پال شربت

یہ نسخہ ہمارے محترم دوست دید شاستری شری بابو رام پتیا مالک
اشدھالیہ۔ لوہا منڈی۔ آگرہ کے بھریات خصوصی میں سے ہے۔ آپ کے

یہ نسخہ از پچاس سال پہلے سے آپ کے پاس ہے اس وقت بھی
موجود ہوتی ہے چونکہ اس کی تیاری میں عرق کشید کرنے کا تعصبات نہیں رہا
ہوتا ہے اس لئے ہاتھ میں بہت آسان ہے اور اس قسم کے نسخہ ہاتھ سے
بہت دیکھا ہے۔

اجزاء نسخہ :- سوخا۔ لہو۔ ایک سنا (دھنسل نہ ہوں)۔ پتے
(ہوں) پلاس۔ جہ (نم اچھا)۔ ایک پیٹنگ۔ ایک کنب۔ سوپل ٹمک۔ مساک
بوان۔ ہرڈ سیل۔ پوسٹ لیلہ۔ قتل دراز خورد۔ مودا پل۔ دوق۔ پوست
لیلہ۔ اور ہو۔ گھو۔ سوخا۔ لوشلہ۔ پتہ پٹنی۔ پھول گلاب۔ گل
بھٹ۔ رگ کا۔ ان ہر ایک ایک قوت۔ قلاب میں دن۔ متد سیاہ میں دان۔
انھریاچ دان۔ کہہ انھیں ایک پستل۔ چینی ایک۔

باب :- ذکر ہوا نسخہ میں سے جو کوٹے کے لائق ادویہ ہیں
ان کو خوب کر لیں اور جو کوٹے لائق نہیں ہیں ان کو ویسے ہی کسی قلعی دار
پتے میں سے واسے چھڑنے کے پانی میں بھگو دیں کہ وہ اس میں اچھی طرح
دوب جائیں۔ صبح کو لیں اور لوبہ کو ہاتھ سے خوب مسل لیں۔ پھر ادویہ کے
دوا سے لے کر کما پٹی اٹل کر لیں، چھڑا کر انہیں کہ انھوں حصہ پانی
پانی نہ جائے۔ لہذا ہونے پر ہاتھوں سے خوب مسل کر کپڑے سے چھان لیں
اور اس کاڑھے کو تھرنے کے لئے رکھ دیں۔ دس سے دن اس تھرب کاڑھے
میں ایک میر چینی ڈال کر دوا کا شربت بنا کر رکھ لیں۔

نوٹ :- شربت کے حفظ کی خاطر شربت بناتے وقت اس میں دوا کا
(ست لیوں) غائب اور پھر جب قوام بننے کے قریب پہنچ جائے تو مت دہی

ایک ماہ تھوڑے پانی میں حل کر کے ملائیں۔ پھر جب قوام درست ہو جائے تو اسے آگ سے نیچے اتار لیں۔ یہ شربت اس طرح بنانے سے مدت تک نہیں حالت میں رہتا ہے۔ گھڑے سزے نہیں پاتا۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- ایک ماہ تک کے بچے کو یہ شربت نصف چمچ چائے کے برابر ماہ کے دو روز میں کھول کر دن میں ایک مرتبہ دہمہ ایک ماہ سے تین ماہ تک ایک چمچ۔ تین ماہ سے ایک سال تک تین چمچ۔ قبض ہو تو گرم پانی کے ساتھ دیں۔ دست مروڑ۔ بچتیں ہو بیٹے سے آتے ہوں تو گھڑے کے نصف پانی سے دیں۔ ویسے ان بچوں کے استعمال کرائیں۔

فوائد :- بچوں کے اکثر امراض بد ہضمی۔ پیٹ بھارنا۔ قبض۔ قے۔ قبض۔ دست پھٹنا۔ بخار کرمائے کرم۔ عیاشی اور دیرینہ کے بہت مفید ہے۔ اس کے استعمال کرنے سے بچے اکثر بیمار نہیں رہتے بلکہ صحت مند اور توانا ہو جاتے ہیں۔ ان کی جسمانی کمزوری کے دور رس کے لئے مفید ہے۔ اس کے استعمال سے بچے بڑی آسانی سے دانت نکالتے ہیں اور دانت نکالتے وقت بچوں کو جو شکایات عموماً لاحق ہو جاتی ہیں ان سے بالکل محفوظ رہتے ہیں۔ بچوں کو اکثر مرض سوکھا ہو جاتا ہے۔ اس کے لئے یہ اکسیر کا کام کرتا ہے۔ بچے موٹے تازے۔ خوش باش اور تندرست رہتے ہیں۔ ان کا وزن بڑھ جاتا ہے۔ قصہ کوتاہ بچوں کی یہ ایک بہت عمدہ دوا ہے۔

۹۔ بال سکھ

اجزاء و ترکیب تیاری :- کشتہ مدف سواری۔ مٹی زہر سو فٹالی۔ کشتہ سنگ سود۔ ہر ایک دو ماش۔ سو فٹ۔ نارنگل۔ روکی۔ پوست ہلیہ زرد۔ ملو کنول سود۔ طا شیر۔ دانت لالچی۔ کنول کھر ہر ایک کا سٹوف دو ماش۔ دانت روہنہ فٹالی دس ماش سب کو یک جا کر کے پانی کے ہمراہ کھل کر کے 'احالی' 'احالی' مٹی کی گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- ایک ماہ کے بچے کو نصف گولی صبح اور نصف گولی شام کو۔ ایک سال تک کے بچے کو ایک ایک گولی صبح و شام اور دو تین سال کے بچے کو دو گولی صبح اور دو گولی شام کو دیں۔ گولی کو عرق کلاب میں گھس کر دیا جائے۔ یا شربت نیلو غریا شربت بخشہ میں گھس کر دیں۔ بہت پھولے بچوں کو بھی کے دوا میں گھس کر دیں۔

فوائد :- یہ گولیاں بچوں کے امراض کے واسطے فائدہ مند ہیں۔ بچوں کا موٹا تانا دھونا سوکھنے سے روک دیتا ہے۔ روہنہ سفید پڑ جاتا۔ بخار۔ قبض اور دست ہمیشہ جاری رہتا ہے۔ بہت زیادتی دھیمہ امراض کو مفید ہے۔ اس کی مدد سے دانت بھی آسانی سے نکل آتے ہیں۔ سوکھا (سہاں روگ جسے کہتے ہیں) کے لئے بھی اکسیر ہے۔ اس کو ہمیشہ ہر ماہ ایک بار بخار تک استعمال کرتے رہنے سے بچے ان امراض سے محفوظ رہتے ہیں اور بچوں کی کپا سے بچتے پھولتے ہیں۔

۱۰۔ براہمی دلی

شری۔ یہ دوا بھون گشتہ کی مشورہ بینت دوا ہے۔ اجزاء نسخہ۔ سائے میں خشک کی ہوئی براہمی (دھنسی دلی) تین تھوڑے۔ سائے

میں نکھائی ہوئے سکھ ہشی (سنگائی ہوئی) دو تولہ۔ پنج ایک تولہ۔ کالی سر
نصف تولہ۔ گاؤ زبان دو تولہ۔ کشتہ سونا ماکھی ایک تولہ دس میٹھوہ ایک تولہ۔
ترکیب تیاری۔ اول کسی صاف دھوا کھل میں اس میٹھوہ کو ہار یک ٹہنی کا
جوشاندہ یا لہڑ کے ہمراہ اس قدر کھل کریں کہ اس کی ہچک بالکل معدوم
جائے بعد ازاں کشتہ سونا ماکھی اور دیگر ادویہ کے پاستہ ڈھ۔ غولب میں ہونے
مقدار ملا کر جوشاندہ یا لہڑ سے ایک دن کھل کر کے تین تین رتی کی گولیاں
کر خشک کر کے سنبھال کر رکھ لیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال۔ باج سے جس قدر بھی ضرورت ہو
نصف سے ایک گولی اور اس سے زیادہ مردانوں کو ایک سے دو گولیوں
تین ماش کلتہ یا زیادہ ماش مویر حتی (باج نہ ہوا تھا) اور تین
ساتھ دے کر اوپر سے دودھ پلائیں۔ حدود ہیں۔ مصلحت سے زیادہ نہ
برہمی وغیرہ سے بھی دے سکتے ہیں۔

نوائید۔ اس کے استعمال کرنے سے دماغی کمزوری سے صحت مند رہنے والے
امراض رفع دفع ہو جاتے ہیں چنانچہ قوت حافظہ اور بدمی (محل ۲۱) صحت
کے لئے بہت اہم ہے۔ دماغی کام کرنے والوں کے لئے یہ گولی ایک بہترین دوا
ہے۔ طالب علموں، وکیلوں، استادوں، کلرکوں، محاسبین اور ایجنٹوں اور
تمام ایسے لوگوں کو جنہیں زیادہ پڑھنا لکھنا اور دماغی کام کرنا پڑتا ہے ان کے
یہ گولیاں بہت کار آمد اور فائدہ مند ہیں۔ تھوڑا سا کام کرنے پر جب دماغ تھک
جاتا ہو اور زیادہ کام کرنے کی خواہش نہ ہوتی ہو تو ایسی حالت میں اس کو
استعمال سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ بدمی پھیلنے کے علاوہ بے خوابی،

اور بے ہوشی و غیہ و مانع سے تعلق رکھنے والی دیگر چاروں کے لئے بھی مت
معدوم ہوا ہے۔

۱۰ - پائیدار کل

گودکلی انگری قریبی پرندہ کا بہت مشہور معروف اور مقبول عام مٹھن
— اسی پر لکھا ہے —

۱۔ ترکیب نامی۔ جتنی کمال خوف میں تولد۔ ہوتے تھے۔
 ۲۔ ہمت ہر ایک کا خوف بدو تولد۔ 'خاطر قرط'۔ دندارہ قتل سیاہ۔ سیدھا ملک
 ۳۔ ہر ایک کا ہمت۔ تولد۔ 'توہج' (کیا یہ خداؤں) خوف پانچ تولد۔ کافر۔
 ۴۔ ہر ایک کا ہمت تولد۔

اس کی صف کھل میں کافور اور مٹ اچوائی کو ملا کر رکڑیں عاریقہ
یہ کر کے رکھ لیں۔

میں نے اپنے دل سے کہہ دیا کہ میں اس کے لئے تیار ہوں۔

فوائد۔ راحوں اور سوزھوں کے درد اور نین کو دور کرتا ہے۔ سوزھوں کا
 پھول۔ سوزھوں سے خون اور پھپھ کو نلنے کو مدد کرتا ہے۔ پائیریا کو یڑ سے
 مٹانے کی ایک اعلیٰ اور دیکھتا ہے۔

۴- پتروش

لوہی کی بجائے لڑکا پیدا کرنے کا پوشیدہ راز

میں کی مراد پوری کرے گا۔

برائے مسلمان بہن۔ خداوند کریم جس کے فضل و کرم سے یہ دن اچھے ہوا ہے وہی میرا بڑا پار کرے گا۔ وہی سب سے بڑا حکیم ہے وہی رب العباد اس دوائی میں برکت ڈالے گا اور میرے دل کی مراد پوری کرے گا۔

نوٹ۔ دوائی آخری جیف کے بعد دو ماہ اور ازحالی ماہ کے اندر کسی سے استعمال کر سکتے ہیں۔ تاریخ کی بدش نہیں ہے۔ الہت بتنا پہلے استعمال کریں یہ ہے چنانچہ تیسرے ماہ کے پہلے ہفتہ کے اندر اندر دوا کے استعمال و ترجیح



۳۳۔ بلا دور

امرت دھارا فارمی ڈیرہ دن کی ہیئت دوا ہے۔ اس کے کھاتے الیون پھوٹ جاتی ہے۔

اجزائے نسخہ۔ عاتر قرعہ اصلی۔ اجمود ہر ایک کا سٹوف ایک ڈر۔ ہر مسفا ایک تولہ۔ لونگ۔ دار چینی۔ جاوتری۔ جاکفل۔ معطل رری۔ نمہ معری۔ ستاور۔ پوست خشاش ہر ایک کا سٹوف دو تولہ۔ زعفران اصلی دو تولہ ترکیب تیاری۔ اول کسی عمدہ و صاف کھل میں شرف مسفا کو مہراہ ایک گھنٹہ کھل کریں۔ پھر زعفران کو ملا کر اس قدر کھل کریں کہ ہالک جان ہو جائے بعد ازاں بقیہ جملہ ادویہ کو ملا کر مہراہ اب ایک دن کھل کر دو۔ دو دلی کی گولیاں بنا کر سایہ میں سکھا کر سنبھل کر رکھ لیں۔

ترکیب و استعمال۔ الیون کی عادت چھڑانے کے واسطے یہ گولیاں اس

استعمال کریں کہ اگر روزانہ ایک رتی الیون کھائی جاتی ہے تو اس کو پھوڑ کر ایک گولی بلا دور کی کھائی جائے۔ چار دن کے بعد ایک دن پھوڑ کر کھائیے۔ پھر چار دن کے بعد دو دن پھوڑ کر کھائیے۔ پھر چار دن کے بعد تین دن پھوڑ کر اور اس کے بعد بالکل چھوڑ دیں۔

اگر روزانہ دو رتی الیون کھاتے ہیں تو ایک رتی الیون اور ایک گولی بلا دور کی کھائیے سات دن کے بعد الیون پھوڑ کر صرف دو گولی "بلا دور" کی کھائیے۔ سات دن کے بعد ایک کپ کر دیں۔ اور اس کے سات دن کے بعد پہلے کی طرح تیسرے ہفتے دن کھاتے ہوئے بالکل چھوڑ دیں۔

اگر روزانہ تین رتی الیون کھاتے ہوں تو اول الیون دو رتی اور دوائی دو گولی اور پھر سات دن کے بعد ایک رتی الیون اور دوا کی دو گولی کھائیے۔ سات دن کے بعد نصف رتی الیون اور دوا کی تین گولیاں کھائیے۔ اس کے بعد پہلے کی طرح سات کہت پھوڑ دیں۔ ایسے ہی چار دلی کے واسطے سمجھیں۔ جو اس سے بھی زیادہ کھاتے ہوں وہ دو رتی پھوڑ کر ایک کپ کھائیے۔ مکمل چھوڑنے پر چار گولی سے زیادہ نہیں کھانی چاہئیں

صاحب دوا کا دعویٰ ہے کہ اس سے ہزاروں انسانوں نے الیون پھوڑ دی



۳۴۔ بے نظیر پلنس *

یہ پلنس اگرچہ بالکل صاف اور آسان ہے لیکن فوائد کے لحاظ سے بہتر ہے۔ ہر قسم کے پھوڑوں اور بال توڑ پر بات کرنے سے ان کو بہت جلد پا کر تمام

جپ اور مواد کو خارج کر دیتی ہے کہ جس سے مریض کو نہایت ارج ممکن ہے ہے پنانچہ نصف پیمانے اسبغول کو ایک پاؤ دودھ میں ڈال کر بدستور پاشن ہا کر گرم گرم ہاندہ دیں حسب ضرورت اس کو دوبارہ بارہ گرم کر کے ہاندہ دیں۔ دوبارہ بنانے کی ضرورت نہیں۔

۱۵- تقریبا

اجزائے ترکیب و تیاری۔ سنگ سرمای۔ زبرد سفید۔ کباب چینی۔
چینی چدن سفید۔ دانہ الاچی کلاں خارشک (گوکھرو) بکھن۔ ہم سادوں
پوست برت۔ نمبیٹ۔ تار موخا۔ چھری (چتر پھول)۔ ایک کا
سولی کھار۔ جو کھار۔ شورہ قلمی۔ کشتہ سنگ ہور۔
ہر ایک دو دو تول۔ نیلا تھوٹا معفادو ماشہ۔ ایک مردہ کھری میں
کر سکھیں۔ کلتی۔ قلمی اور خارشک کلاں کی ایک ایک عادت ہے
تین رتی کی گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال۔ ایک یا دو گولیاں دن میں ۲ نمبر۔
باقی کے ساتھ دیں۔

فوائد۔ پتھری بہت تکلیف دہ اور مشکل العلاج مرض ہے۔ یہ گولیاں کچھ وقت استعمال کرنے سے پتھری کو ٹکا کر نکال دیتی ہے۔ درد گروہ۔ سٹراپول۔ سٹراپول اور پیشاب کی دیگر تکالیف میں بہت مفید ہیں۔ یہ گولیاں پیشاب زیادہ بہتر بہہ لاتی ہیں۔

۶۱۔ تریاق چپش

پیش کی لئے : بے نظیر پنشن نہایت خوب ہے۔ اس سے افراد کو مالی
 ممکن ہے۔ پیشے میں بالکل آسوں۔ ذاتی طور پر بھی۔ معمولی دوا بھی کر
 نظر انداز کرنے کی ضرورت نہ کریں۔

اب صاف پرتل میں اقل صاف گاہ پانی بھر لیں۔ پھر اس میں صرف دو
دلی (دھنیا) رچوٹیں، خوب ہل کر رکھ لیں۔ یہی دوا تیار

پیشانی پر ہر روز صبح سویرے دو دو ایک ایک گھونٹ پینے کی ہدایت کر دیں۔ اس سے دونوں تکلیف کم ہوتی جائے گی۔ توں وہ اس کے پینے کا وقت بڑھاتے جائیں۔ حتیٰ کہ روزانہ سات سات گھونٹ پینے لیں اور بعد میں ہر گھنٹہ بعد ایک ایک گھونٹ پینے لیں۔ یہاں تک کہ ایک ایک گھونٹ پینے سے بالکل صحت یاب ہو جائے۔ یہاں تک کہ ساری مرض ہو ایک دو دن میں بالکل صحت یاب ہو جائے۔ یہاں تک کہ ساری مرض ہو ایک دو دن میں بالکل صحت یاب ہو جائے۔ یہاں تک کہ ساری مرض ہو ایک دو دن میں بالکل صحت یاب ہو جائے۔

عقلمندانه پانی یا وشوچکا تنک مہوشد می

نہی رہا دھیانے والی شہنشاہی کے لئے جو وہ تھی بے گناہ (علی گڑھ)
نہی رہا تھے یہ کہ گپ انہی دنہ مانیں حقہ و پانی بیضہ کی کامیاب رہا ہے
نہی رہا تھے گے کامیاب ہونے پر اس کے استحقاق سے قاصر ہوتے دیکھا
نہی رہا تھے ہر پتہ آم و ات گنہا کے ایک پورے پورے پاس علاج کے
نہی رہا تھے اتفاق سے اس وقت بیضہ کے ایک مریض کا ایک خیر خواہ ہمیں
نہی رہا تھے آیا۔ کئی دواؤں کے استعمال کرنے پر جب کامیابی نہیں ملی تو اس

ویدلین نصف ہے۔

لے لے کا پانی پالنے کی رائے دی۔ ہر آدھ آدھ گھنٹہ بعد پانچ پانچ توالہ تھے۔
پانی اس بیمار کو پلایا گیا اور وہ بیمار جو کہ قریب مرگ تھا ٹھیک ہو گیا۔ اس کے
بعد کئی دفعہ ہم نے اس کو استعمال کرایا ہے۔ دوران (ملا) غور کریں کہ اس میں
ایسا کون سا جزو ہے جو ہیضہ میں اتنا فائدہ کرتا ہے۔

۱۸۔ خونی بواسیر کی دوا

خونی بواسیر کے لئے بونی دودھی کلاں (اس کے پتے پھولے پھولے ہندی
کے پتوں جیسے ہوتے ہیں۔ شافیں سرخ رنگ کی ہوتی ہے۔ اور شاخوں کے
توڑنے سے دودھ نکلتا ہے) بہت مفید ثابت ہوئی ہے۔ اس کے پتوں اور
ٹھنیوں کو لے کر پانچ عدد مرچ سیاہ کے ہمراہ رگڑ کر سریش کے چ جتنی گولی
صبح نہار منہ اور شام کو چار پانچ بجے پانی کے ہمراہ لیں۔ اس طرح سات
استعمال کریں۔ تین چار دن میں خون آنا بالکل بند ہو جاتا ہے لیکن دوا
اس لئے سات دن کا استعمال ضروری ہے۔ دوا کے دوران لال مرچ۔ کھٹائی اور لالی
کرم اشیا استعمال نہ کریں۔ بنا کر رکھی ہوئی گولیاں تازہ گولیاں بچل جائیں۔
نہیں ہوتی ہیں۔

۳۰۔ دیشل شربت

دیشل شربت کے مطلب میں ہر وقت تیار رہنا چاہئے۔ نہایت خوش رنگ۔
خوشبو دار۔ گھٹوں میں نہیں بلکہ منگوں میں تیار ہونے والا اور
اس کے متعلق متعفن نہ ہو۔ نہ رنگ بدلے۔ نہ ذائقہ میں فرق آئے۔
اور ترکیب تیاری تیزاب کدھک (کسی کیسٹ سے خریدیں) چوبیس
مق سولف باور پھانک۔ ٹارٹرک اسڈ (ست لیٹرا) تین اش۔ پینی تین

۱۹۔ دودھ من

من فارمیسی۔ منا مگر (ہیرانہ) کی پیٹنٹ دوا ہے۔ قبول عام دوا ہونے پر عمل کریں۔ پھر رنگ دینے کی غرض سے مدہ منہ زرد رنگ چار رتی تھوڑے
کے سبب لٹو پیش خدمت ہے۔
اسڈ بورک آٹھ توالہ۔ کدھک چار توالہ۔ کرائی سو فینک اسڈ ایک توالہ۔ طرح کا سرخ رنگ ہو جاتا ہے۔

۱- باغچه‌های

ہمیں یہ کھل کر حق و باطل کا بارے میں گمان کی
بجائے جاتی ہے۔ عریقہ اللہ و عارفتہ چاہتے ہیں کہ حق و باطل

مخبر غیور ہے۔ حق ہے۔ حق کی بات ہے۔ حق کی بات ہے۔

فصل اول در بیان احوال و احوال

موتی سے چھوٹے موتی تک منجھلا کر جوں نے لے لے کر موتی سے موتی تک
پہرے۔ موتی گلاب صمدی پائی ہے

نہایت سچے۔ محبت نہ کا کہ تم میری اپنی پرستار کا ہوتے ہو
میں نے اس سے محبت نہ کیا کیوں کہ میں نے اس سے نفرت کرتا ہوں۔
اس کے لئے وہ نہیں جانتی ہے



کتابخانه عمومی

[illegible]

۱۔ اگر کسی شخص کو کسی اور شخص سے کچھ ملے ہوئے ہو تو اسے
 اس شخص سے کچھ ملے ہوئے ہو تو اسے اس شخص سے کچھ ملے ہوئے ہو تو اسے
 اس شخص سے کچھ ملے ہوئے ہو تو اسے اس شخص سے کچھ ملے ہوئے ہو تو اسے
 اس شخص سے کچھ ملے ہوئے ہو تو اسے اس شخص سے کچھ ملے ہوئے ہو تو اسے

گرم اشیا اور گرم ہستی سے پرہیز رکھیں۔

نوشہ نم کے تازہ پتے بھوس کو سلیب میں لٹکا کر اس کے ذریعہ

اس پتے کے فوائد سے متاثر ہو کر ایور ویدیہ اور شہد حلی شاد (ایور)

اس پتے کے فوائد سے متاثر ہو کر ایور ویدیہ اور شہد حلی شاد (ایور)

اس پتے کے فوائد سے متاثر ہو کر ایور ویدیہ اور شہد حلی شاد (ایور)

اس پتے کے فوائد سے متاثر ہو کر ایور ویدیہ اور شہد حلی شاد (ایور)

اس پتے کے فوائد سے متاثر ہو کر ایور ویدیہ اور شہد حلی شاد (ایور)

اس پتے کے فوائد سے متاثر ہو کر ایور ویدیہ اور شہد حلی شاد (ایور)

اس پتے کے فوائد سے متاثر ہو کر ایور ویدیہ اور شہد حلی شاد (ایور)

اس پتے کے فوائد سے متاثر ہو کر ایور ویدیہ اور شہد حلی شاد (ایور)

اس پتے کے فوائد سے متاثر ہو کر ایور ویدیہ اور شہد حلی شاد (ایور)

اس پتے کے فوائد سے متاثر ہو کر ایور ویدیہ اور شہد حلی شاد (ایور)

اس پتے کے فوائد سے متاثر ہو کر ایور ویدیہ اور شہد حلی شاد (ایور)

اس پتے کے فوائد سے متاثر ہو کر ایور ویدیہ اور شہد حلی شاد (ایور)

اس پتے کے فوائد سے متاثر ہو کر ایور ویدیہ اور شہد حلی شاد (ایور)

اس پتے کے فوائد سے متاثر ہو کر ایور ویدیہ اور شہد حلی شاد (ایور)

اس پتے کے فوائد سے متاثر ہو کر ایور ویدیہ اور شہد حلی شاد (ایور)

اس پتے کے فوائد سے متاثر ہو کر ایور ویدیہ اور شہد حلی شاد (ایور)

اس پتے کے فوائد سے متاثر ہو کر ایور ویدیہ اور شہد حلی شاد (ایور)

اس پتے کے فوائد سے متاثر ہو کر ایور ویدیہ اور شہد حلی شاد (ایور)

اس پتے کے فوائد سے متاثر ہو کر ایور ویدیہ اور شہد حلی شاد (ایور)

اس پتے کے فوائد سے متاثر ہو کر ایور ویدیہ اور شہد حلی شاد (ایور)

شیاسی مرہم

شری خٹ رام کی بی۔ اب اینڈر وڈ کرائی لاہور نے آج سے اب اس
 پاس مل گئی اس کو ڈاکٹرن کیا تھا۔ آپ نے فرماتے ہیں کہ
 قد ب۔ پھر وہ مل حواز کو شش کے بعد کو حاصل ہوا۔ جسے شش
 بہنوں اور ڈاکٹروں سے جو مرض کا علاج ہو کر آئے وہ بھی راضی ہو گئے
 بہت سے ڈاکٹر بھی اس مرہم کو بٹے لگانے میں مشغول تھے۔
 اجڑائے سو۔ دھن کو کر اٹل کا علاج۔ اس میں صف
 ملوں مواد سنگ۔ طرف سنگ جڑا۔ ایک دھوا۔
 ترکیب تیاری۔ دھن کو کر اٹل کی رائی میں اٹل کا۔
 جب جوش آئے گئے۔ تو وہاں توڑا جیوا۔ ڈالتے بائیں۔ ڈالتے بائیں۔
 رنگ سیاہ ہو جائے تو پھر بے مواد سنگ ڈالتے وہ پھر اس کے بعد گ
 ڈال کر ہلاتے ہیں۔ جب مرہم کی طرح ہو جائے تو اتار دیں۔
 ترکیب استعمال و فوائد۔ ٹپے کے کپڑے پر کا کر کر۔
 ہنسیوں کے زخموں پر چسپاں کیا۔ اس طرح کسی لوزا و میو کے لگ چنے کے پتے کو ایک ایک کر کے چسپاں کیا۔
 سے یا لک سے مل جائے سے جو زخم ہو جائے ہیں۔ ان کے لئے بھی دیکھا
 جب اس کے پڑھیں ہوا اس مرہم کو وقت پر۔ رکھتے ہیں۔
 بہت تھک مرہم جب طبیب جیہ لاکوئی بھی مرہم اس کا مقابلہ نہیں کر سکتا۔ بہت سے شہرت کے لئے لکھا۔
 جیہ لاکوئی اپنے محرم بہت سے لکھا۔
 جیہ لاکوئی اپنے محرم بہت سے لکھا۔

بچے۔ لوزا تھا۔ اس طرح قلی کر کے بھیجا ہوا۔ اس کی طرف سے
 پتے میں بھی نہیں۔ لکھا۔ جتنی تعریف گئی ہے اس سے بھی زیادہ۔
 انارک گھر میں ہر وقت پڑا رہتا ہے اور استعمال۔ تا وقتا ہے۔ پتی ملے اور
 لوزا پڑا۔ لکھا۔ دال لکھا۔

۲۸ سوکھا ہوا

اجڑا۔ ترکیب تیاری۔ دھن کو کر اٹل کی رائی میں اٹل کا۔
 جب جوش آئے گئے۔ تو وہاں توڑا جیوا۔ ڈالتے بائیں۔ ڈالتے بائیں۔
 رنگ سیاہ ہو جائے تو پھر بے مواد سنگ ڈالتے وہ پھر اس کے بعد گ
 ڈال کر ہلاتے ہیں۔ جب مرہم کی طرح ہو جائے تو اتار دیں۔
 ترکیب استعمال و فوائد۔ ٹپے کے کپڑے پر کا کر کر۔
 ہنسیوں کے زخموں پر چسپاں کیا۔ اس طرح کسی لوزا و میو کے لگ چنے کے پتے کو ایک ایک کر کے چسپاں کیا۔
 سے یا لک سے مل جائے سے جو زخم ہو جائے ہیں۔ ان کے لئے بھی دیکھا
 جب اس کے پڑھیں ہوا اس مرہم کو وقت پر۔ رکھتے ہیں۔
 بہت تھک مرہم جب طبیب جیہ لاکوئی بھی مرہم اس کا مقابلہ نہیں کر سکتا۔ بہت سے شہرت کے لئے لکھا۔
 جیہ لاکوئی اپنے محرم بہت سے لکھا۔
 جیہ لاکوئی اپنے محرم بہت سے لکھا۔

۱۔ سورج نے جو دیو دیوات کو فنا کیا ہے اس کا یہ اللہ کی عظمت و جلالت ہے۔

شری مانند پور ویدک کان و فارمی کی رہائش گاہ ہے

ترکیب تیاری۔ اول کی بارہ دواؤں کا بذریعہ قلع انہیں بغریقِ آبِ پاؤں
بول (پونے چار سر) مرق کشید کریں۔ پھر اس میں آبِ چونا۔ چینی اور سب
لیموں کو ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب شربت کا قوام درست ہو جائے۔ آگ سے
نیچے اتار لیں اور کپڑے میں چھان کر بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھ لیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمل۔ اسے چھ گھنٹے کے ایک بار ہر روز
ایک بار پیا جاسکتا ہے اسی طرح دن میں بھی چار مرتبہ چڑھا جاسکتا ہے۔
فوائد۔ بچوں کے دھت لگنے وقت کی تمام بیماریوں میں بچوں کا سرفہ بہہ
پچھلے دست۔ نچلے دست۔ سبب ہوئی۔ اتھ بچوں کا مارا۔ زکام۔ سانس اور جھکنا
پر لا دینا وغیرہ بیماریوں میں اس کا مفید ہے۔ بچوں کی ہڈیوں کو مضبوط کرنا ہے۔
اسکی جسم سے ہر مضر مضر ہے۔ مثلاً دھاتوں سے بچے بڑے شوق سے
کھاتے ہیں۔ ہر مضر ہاں کو پیش لپٹ بچوں کو سکھات رکھنے کے لئے اسے
استعمال کرنا ہے۔

ان کے ترکیب۔ کھٹ، ٹھوکت، آٹھ، تھک۔ کھٹ، سرہ، سفید، چار، تھک۔ کھٹ
سود، سلا، ہی، دو، تھک۔ کل، چل، گھو، ہر، دو، لا، سٹوف۔ دو، دو، تھک، سٹوف، کل
رہی، ایک، تھک۔ شربت، چٹ، ایک، چھٹ، سب، کو، ایک، جا، کر، کے، دو، تین، کھٹ
ر کے چہ چہ کی کی گویں بنائیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال۔ دودھ گولیاں صبح و شام دیں۔ زیادہ شہید حالت میں عین ہمار خوراکیں ہی جائزگی ہیں۔ بچوں کو چھتالی خوراک ایسا۔ اسے دودھ۔ دودھ کی لسی۔ شہرت انجبار۔ شہرت ہفتہ۔ شہرت غلو فر ساد شہرت اور پانی و فیرو سے دیں۔

فوائد۔ یہ تمام گرم امراض کے لئے نہایت ہی مفید ہے چنانچہ جب ہی اس کی تکلیف ہو اس کے استعمال سے فوری قائل ہو، جب نہ لے اور سے

اس طرح کو تین ہار مادہ کی مقدار میں شہ میں ملا کر چٹائے ہے پہلی ہی
خوراک میں ہر قسم کی نئے آبی رک جاتی ہے۔ وہ تین خوراک کا استعمال بہت
کافی ہے۔ یہ غلط فہم ہے۔ مرد سے استعمال کر کے فائدہ اٹھائیں۔

۳۶۔ کاس امرت

اجزاء و ترکیب تیاری۔ سن مشرا ایک میوہ۔ سبھل لک مطلوب آٹھ لک۔
دونوں کو ایک پوسے سکورو یا ہٹھا میں بند کر کے دس سے الیوں کی آٹھ میں
پھونک دیں۔ آگ سرد ہونے پر سکوں کا ہٹھا میں سے نکالیں۔ اس میں
اور پھیں کر نہال لیں۔ سیاہ رنگ کا سفوف تیار ہوتا ہے۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال۔ ایک رتی سے دو رتی کی مقدار میں
میں تین ہار مرتب دیں۔ ہٹھی کھانی میں شہ میں ملا کر چٹائیں۔ اس میں
میں دودھ کی ملائی یا ربڑی میں ملا کر چٹائیں۔

فوائد۔ ہر قسم کی کھانی کی عجز دوا ہے۔ بچے ہی دن مریض ہونے سے
رکنا ہے۔ کال کھانی اور دودھ کے لئے بھی مفید ہے۔ معمولی دوا ہونے کے
بالجود فوائد میں بے نظیر ہے۔

۳۷۔ کالی دوا

اجزاء نسخہ۔ قفل سیاہ۔ قفل دراز۔ جو کھار ہر ایک کا سفوف اڑھائی
لاٹھی تولہ۔ سفوف پوست انار (نایال) دس تولہ۔ نوشادر۔ سماک۔
پھل نمک۔ پھل کنائی خود ہر ایک کا سفوف ساڑھے سات ماشہ۔ قند سیاہ۔

پاؤ۔

ترکیب تیاری۔ اول کسی صاف کھل میں قند سیاہ و ہارک ٹوت لیں۔ یہ
میرا پانی اس قدر کھل کریں کہ بالکل مٹھ لٹی ہو جائے بعد ازاں پتہ اندیہ کو
شال کر کے میرا پانی اس قدر کھل کریں کہ تمام ادویات کھان ہو کر فرام ہوئی کے
قابل ہو جائے۔ اس کے آگے کی گناہاں بنا کر دھوپ میں تھما کر رکھ دیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال۔ ایک سال تک بچے کے پچاں و آرمی
میں گولی اس سے بھی بڑے واسطے ہیں کہ ایک ایک گولی صبح و شام شہ میں
ملا کر چٹائیں۔

فوائد۔ بچوں کی کالی کھانی کی عجز دوا ہے۔ بہت جلدی آرام آتا ہے اور
بب تک کھانی سے بڑے زیادہ تکلیف نہیں رہتی۔

۳۸۔ خیر پودار

ترکیب تیاری۔ سفوف عروہ۔ سفوف قلم ترہ۔ سفوف قلم کبیری۔ سفوف
قلم کدہ۔ سفوف ہارام۔ سفوف کھار۔ سفوف سفید۔ مال ارد و حل ہوئی۔ قلم الایچی
خود۔ سفوف۔ سفوف۔ سفوف قلم کدہ۔ سفوف۔ سفوف۔ سفوف۔ سفوف۔ سفوف۔
سفوف اسبنول۔ سفوف اہل۔ قلم سفوف سب دھان کے سفوف ہموون مقدار
میں ملا کر یک جان کر کے رکھ لیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال۔ دودھ قریب نصف پیر لے کر اس میں
ایک تولہ یا دو تولہ دوائی اچھی طرح ملا کر نرم آٹھ پر پکائیں۔ جس سے تھیں
حت میں گاڑھی کھیر کے مٹھ ہو جائے گی۔ تھما کر رکھ دیا جائے یا

استعمال کرتے)۔ معنی یہ کہ ہر وہ شخص جو خوفِ اللہ رکھے اور اس کے احکامات کو اپنا کر ایک عمل میں داخل کر دے، وہ اپنی اس قدر قبول کرتا کہ گنہگار بننے کے قابل نہ رہتا ہے بلکہ بہتہ معنی یہ کہ وہ اپنے اعمال سے

مقدارہ خود الی و ترکیب استعمال۔ جب یہ معلوم ہو جائے کہ صورت کو
عمل کرنے کے لئے کس سے ملنے والے شروع میں چھ گل جاتے ہیں اس روز سے ہر
روز ایک گل اور ایک ایسا گل جو پہلے سے نہیں تھا۔ تین ماہ کا کار خور میری
جگہ لے کر دیکھو کہ اب اب کی طرح ہوتے ہیں وہ بھی میری جگہ پر
نہیں آتے بلکہ ان کے اپنے گھر میں رہتے ہیں۔

۱۔ اگرچہ یہ ایک کثیر النسل نسل ہے لیکن یہ نسل
میں سے بہت کم افراد ہی پیدا ہوتے ہیں۔

یہ نگو نہیں آپ محترم دوست جو کہ ہائی فوڈ لائی اپی میں خوشی
دلی نے عطا کیا تھا۔ آپ کے گھر میں یہ مہرہ بہت قیمتی ہے۔ اگرچہ یہ
اصل (مونا راجہ) آپ نے پریشان ہو کر ایک جیم صاحب سے بیچ دیا ہے
تو یہی حاصل ہوئی۔ اس کامیاب اور فخریہ رقم آپ کو جس امور کے لیے
کرے گی یہی زبردست تمنا ہوئی اور آخر کار یہی جدوجہد اور محنت سے
بعد نگو آپ کے ہاتھ لگ گیا۔ پھر آپ اسے بنا کر اپنی ہر امتحان کے لیے
اٹھایا۔ اگرچہ نگو بالکل مختصر۔ سلاں اور آسان ہے لیکن فوائد کے لحاظ سے بیش
قیمت ہے۔ ملاحظہ فرمائیں۔

جزاء و ترکیب تیاری۔ کشتہ کوئی۔ اس کو۔ اس آری 1۔ (ب) اس (ج) اس۔ زہر مو خطا فی مکتبی پانی کو کہ شرمہ میا یہ سلف اذ صافی کو کہ سارہ اس اذ صافی کو کہ۔

اجزاء و ترکیب تیاری۔ مہمہ جدار خطائی (یہ باہر سے سلیش یعنی یہ مائل رنگ کی ہوتی ہے۔ توڑنے پر اندر سے بھی سلیش رنگ کی ہی نکلتی ہے۔ اندر سے ہوائی یا زردی مائل و فیو رنگ کی ہو رہا ہے۔ یہ بھی زرد ہو رہا ہے۔)

ماشہ -
اول ست پورنہ اور ست اجوائن کو کھل میں ڈال کر باریک ہیں لیں پھر
بقیہ سب دواؤں کو ملا کر کھل کر کے یک جان کر لیں اور ڈاٹ دار بوتل میں
ڈال کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال - اس کی مقدار خوراک چار رتی ہے۔
بقیہ مزاج والے کو ایک ماشہ تک دی جاسکتی ہے۔ بد ہضمی کے واسطے چار رتی
بعد کھانا کھانے کے آہستہ آہستہ ہاٹ لینا چاہئے۔ ایک دم چھانکنا اچھا نہیں
ہے۔ اس طرح دو وقت کھانے سے پرانی بد ہضمی بھی دور ہو جاتی ہے۔ برائے
سگرہلی۔ اسہال۔ قزاقہ۔ ہاؤ کولہ۔ بھس۔ ڈاکار۔ سقہ۔ حلی اور انقلاب سہ
دغیر و دغیر کے لئے ان میں دو چار مرتبہ کھانا کھانے سے پہلے یا بعد میں چھانکنا
چاہئے۔ درد پیٹ میں چار رتی نیم گرم پانی یا حق اجوائن سے کھانیں یا ویسے ہی
آہستہ آہستہ ہاٹ لیں کھانا کھانے کے بعد تھوڑا سا ہاٹ لینے سے کھانا ہضم
کرتا ہے اور بھوک بڑھاتا ہے۔ مولد خون صالح ہے اور رنگت کو دل میں
کھارتا ہے۔



۴۳۔ لکرس وٹی

اجزاء و ترکیب تیاری - سٹوف مربع سیاہ چار تولہ - مشکمی ہریان سٹوف
بار تولہ - ست پورنہ چھ ماشہ - چینی سٹوف چوبیس تولہ - اقاتیا اصلی بار تولہ
- ست ملٹھی سینتالیس تولہ چھ ماشہ

عمل اقاتیا اور ست ملٹھی کو کھل میں ڈال کر مراد آب اس قدر کھل

رہیں کہ کھل کی کھال باقی رہ جائے۔ دواؤں کو ملا کر باریک ہیں لیں پھر
کے دو - دو رتی کی گولیاں بنا کر سلیہ میں خشک کر کے قیشی میں محفوظ رکھیں۔
مقدار و خوراک و ترکیب استعمال - ایک گولہ صبح میں رکھ کر آہستہ
آہستہ چوی جاتی ہے دن رات میں چار گولیاں کافی رہتی ہیں
فوائد - یہ گولیاں خشک و تر دواؤں قسم کی کھالیں کو سفید ہیں۔ مگر ملٹھی لوانہ آتا
ہو۔ گلا تراب ہو تو یہ گولیاں لوانہ سفید رہتی ہیں۔

۴۴۔ لیپ کن پیڑ

کن - ایک شہید حنفی مرض ہے۔ اس میں کان کی جڑ کی گتیاں حورم
ہو جاتی ہیں۔ جس سے کان کے نیچے درد ہو کر دردم ہو جاتا ہے۔ خلیفہ بخار
بھی ہوتا ہے۔ یہ مرض بچوں میں لوانہ ہوتا ہے۔ اس کے لئے ذیل کا پشوہار
دوا آزمایا جا چکا ہے۔ فوری اثر ہوتا ہے۔ اس بے نظیر لیپ کو استعمال کر کے
شور قیشی اٹھائیں۔

معم چال لے کر سل پر ہیں رگڑ کر مراد پانی لٹی بنا لیں اور بیمار کے کانوں
کے نیچے لیپ کر دیں۔ اس طرح دو تین دن لیپ کرنے سے مرض بالکل جاتا
رہتا ہے۔ سوچن اثر جاتی ہے بخار نہیں رہتا۔

مریض اور صحر دار کی قلی کے لئے کسی بھی دوا کی دو چار خوراکیں بنا کر
ضرور دے دینی چاہیں۔ اگرچہ قاکہ تو لیپ سے ہوتا ہے لیکن تاہم اعتقاد کے
لئے برائے نام دوا دینا بھی ضروری ہے۔



۴۵۔ مرگی کی دوا

اگرچہ مری شکل علاج مرض ہے لیکن تمام دلی کا دوا اس کے دوا
کے لئے رام بان کا کام کرتا ہے۔
شریمان بدری پر سلو کر وال۔ اگر وال شہ سبھی پیل حلیع کوڑ گاواں (ہواں)
تحر فرماتے ہیں۔

میرا لاکا مری کی بیماری میں بہت دنوں تک چلا رہا اور ہم نے بڑے اوسے
اوپے ڈاکٹروں سے جہاں تھاں کافی علاج کرایا مگر کوئی نتیجہ نہیں نکلا۔ آخر میں
ذیل کی دوا کامیاب ہوئی اور آج تک کسی قسم کے دورے کی کوئی شکایت نہیں
ہوئی اور بھی بہت سے مریضوں پر اس کا تجربہ کیا جا چکا ہے جو تمام کے لئے
اچوک رام بان ثابت ہوئی ہے۔ دوا اس طرح ہے۔

درخت نل کے پانچ پتے تانہ لیں (ایک پتی میں تین پتے ہوتے ہیں۔ اس
طرح ایک پوری پتی اور دوسری پتی کے دو پتے) اور پانچ ہی کال مریج کے
دالے لے کر صاف سل بٹ پر باریک چٹنی سی بنا لیں۔ نصف پاؤ تانہ پانی میں
تھوڑی سی دلی کھانڈ اور یہ پیسی ہوئی چٹنی اچھی طرح گھول کر بنا چھالے مریض
کو پلا دیں۔ لگاتار ایک ماہ تک صبح نہار منہ اور شام کو اسے استعمال کرائیں
بھگوان نے ہمارا مرض جڑ سے جاتا رہے گا۔ یہ مری اور ہسٹریا کا شریطہ علاج
ہے۔

اس دوا کے استعمال کے دوران اگر کوئی دوسری دوا استعمال کی جا رہی ہو
اسے بند کر دیں۔ دیگر خیال رکھیں کہ قبض نہ رہے۔

۳۶۔ مہ کیلئے کھانے کی دوا

گہرے درد۔ بھائی اور ڈاکٹری میں مسوں کے چھو یا علاج کے لئے ایسی کوئی
ایک دوا بھی نہیں ہے کہ جس کے صرف کھانے سے ہی جسم کے کسی بھی حصہ
پر نمودار ہونے سے خود بخود گر جائیں اگرچہ ایسی عمل جراثی سے کاٹا جا سکتا
ہے یا سٹاک طور پر دوا لگا کر کرایا جا سکتا ہے۔ اس کے برخلاف ہوسو جیتی میں
ایسی دوائیں ہیں کہ جن کے صرف کھانے سے ہی بلیر کسی تکلیف کے چند دنوں
میں ہی سے قریب خود گر جاتے ہیں اور پھر نہیں بنتے۔ اس مرض کی
ہوسو جیتی کی قسم ہا نام کی دوا ایک اشدست الو کی دوا ہے۔ کسی ہوسو جیتک
ڈاکٹر سے لے کر استعمال کریں۔

۳۷۔ فرسار انجن

یہ چٹکا کوہراٹھ دلی رات کی لی۔ اسے آج روہ اچاریہ راجندر مگر کی دلی
کا خاص تجربہ ہے۔ نسخہ بالکل معمول اور بہت آسان ہے لیکن بڑے کام کا
ہے۔ گہرے درد کی کسی معمولی دوائیں بھی بہت کادہ آدہ اور درد اثر ہیں۔ ہم لوگوں
کو ان پر بھروسہ نہ کرنا چاہئے اور جن کی قدر کرنی چاہئے۔ معمولی چیز سمجھ کر نظر
انداز نہیں کر دینا چاہئے۔ یہ بہت سوتیا بند کے لئے بہت مفید ثابت ہوا ہے۔
جب آنکھوں کا کوئی ماہر خصوصی آنکھوں کی جانچ کے بعد یہ بتائے کہ ایک آنکھ
میں یا دونوں آنکھوں میں سوتیا بند کی ابتداء شروع ہو گئی ہے تو اس وقت سے
اس انجن کا استعمال شروع کر دینا چاہئے۔ یہ صرف سوتیا بند والی آنکھوں میں ہی
لگانا چاہئے۔ آنکھوں کی کسی دوسری بیماری میں اس کا استعمال بالکل ممنوع ہے۔
یہ انجن رات کو سوتے وقت آنکھوں میں لگایا جاتا ہے۔ انجن سے سلائی بھر کر



آنگھوں میں لگائیں۔ شیش میں فی والی سلاکی نہیں ڈالتی چاہئے۔

اسے لگانا استعمال کرنا چاہئے۔ ایسا کرنے سے موتیا بند کا بڑھنا رک جاتا ہے اور مکمل طور پر زائل بھی ہو سکتا ہے۔ اگر اور نہ بھی ہو تو بڑھنا ضرور رک جاتا ہے۔ آوی پڑھنے لکھنے کا کام ابھی طرح کر سکتا ہے۔ انجن لگانا بند کر دینے پر موتیا بند پھر دوبارہ بھی ابھر سکتا ہے اس لئے اسے لگانا استعمال کرتے رہنا چاہئے یا چند دن کا تانہ کر کے پھر استعمال کرنا شروع کر دینا چاہئے۔

انجن لگانے سے آنگھوں میں تھوڑا درد ہوتا ہے اور آنگھوں سے بہت پانی نکلتا ہے لیکن اس سے آنگھوں کو کوئی نقصان نہیں ہوتا۔ اس لئے اس کے استعمال سے ڈرنا نہیں چاہئے۔ صبح اٹھ کر آنگھیں ٹھنڈے پانی سے صاف کر لینی چاہئیں۔ انجن لگا کر اس وقت آنگھوں کو دھونا چاہئے۔

نرسارا انجن۔ نوشار کو ہاریک ہیں کر پیز چھان کر کے اس کو کسی ڈالت وال شیش میں بھر کر رکھ لیں۔ بس یہی نرسارا انجن ہے۔

۳۸۔ ہار سنگھار کار۔ سنگھن باؤ پر عجیب و غریب اثر

ر۔ سنگھن باؤ (حق النساء) کے دفعہ کے لئے آج کل موما جو ادویات استعمال کی جاتی ہیں۔ ان سے بیماریوں کو بہت دنوں بعد تھوڑا فائدہ ہوتا ہے لیکن اس دوا کے لئے ہار سنگھار^(۱) کے لئے چوں کا استعمال غایت درجہ مفید ثابت ہوتا ہے۔ ان کے دینے سے مایوس العلاج مریض بھی بہت جلد ٹھیک ہو جاتے ہیں چنانچہ وہ چنڈت رام زائن شرابانی اور سربراہ کار۔ سید ناتھ بھون تھن فرماتے ہیں۔

ہندوؤں کے لیلیٹوں انہیں شری کدار ناتھ شر کے نوے سال کی عمر کے جاتی کو یہ مرض ہوا۔ جس سے بہت زیادہ درد ہوتا تھا اور انھیں ہنہ نہیں سکتے تھے۔ انھوں نے سب طرح کا علاج کرایا اور کئی جہ بھی خرچ کیا لیکن کوئی فائدہ نہ ہوا۔ انھوں نے مجھے بھی دکھایا۔ میں نے ان کی حالت کو دیکھتے ہوئے علاج کرنے سے انکار کر دیا۔ وہ صاحب ایک ماہ بعد مجھے بازار میں چلتے پھرتے ملے۔ ان کے ٹھیک ہونے کا راز معلوم کیا تو انھوں نے بتایا کہ ہار سنگھار کے چوں کو اہل کر پیز سے ہی ٹھیک ہوا ہوں۔ ایک چھٹانک تانہ پتے رکپ پانی میں اہل کر پھران کو ہاتھ سے مل کر کپڑے سے چھان کر پینا ہوتا ہے۔

میں نے اس کا اہل تجو راسخ کے جی شری یم دتی نندن ہو گنا کی بھاسی

1۔ یہ ایک جلی دھرت ہے۔ شریہ یہ کھرت تو وہ بھی داتا ہے جس کو صورت اور خوشی

دار پھان کی رو سے انوں میں اکثر لگا جاتا ہے۔ اس کے پتے بڑ تقریباً ۱۰ انچ لمبے

کھوتے۔ سوتے اور دیکھے ہوتے ہیں۔ چوں پر دھون ہوتا ہے۔ پھل نئے بہت خوبصورت اور

دول و دار ہوتے ہیں۔ پھول کا دیریں صبر ہو کہ جلی لگا ہوتا ہے کا رنگ سرخ (خضاب) ہوتا

ہے۔ سنگھار سید ہوتی ہیں۔ اس کے پھل دانت کو کھٹے ہیں۔ صبح سویرے نئے سے دھون

نیل ہونے لگتے ہیں اور سورج نکلنے ہی پھرنے لگتا ہو جاتے ہیں پھل لانا ۷ برسات کے بعد

سرم سہا می لگتے ہیں۔ اس کے ج کول اور پیچے ہوتے ہیں۔

چونکہ ہار سنگھار کی کھیں اور پھولوں کو دھونے میں ہار پھونک لیتے اور کھانسی کے لئے

اس کو پینے ہیں اسی لئے اس کو ہار سنگھار کہتے ہیں۔

پریز۔ صرف سوگ کی دال سے پریز ہے اور کسی چیز کا پریز نہیں ہے۔
 رنگار اصلی۔ پہلے تو بازار میں رنگار اصلی عام ل جاتا تھا لیکن آج کل بازار
 میں جو رنگار ملتا ہے وہ عام کا رنگار ہے۔ نامعلوم اوٹ پانچ چیز رنگار لے نام
 سے فروخت ہو رہی ہے۔ اس لئے اگر دوا سے بھی فائدہ حاصل کرنا ہے تو خود
 رنگار تیار کر کے کام میں لائیں۔ ترکیب ذیل میں ملاحظہ فرمائیں۔

تانبہ کی بہت ہاریک تار لے کر ہتھوڑا سے کوٹ کر ہار کا کاندھا پڑا کر
 لیں اور ہر اسے ایک پاؤ ذنی تانبہ کے کیترا سے پھولے پھولے
 کڑے کر لیں۔ ہر ان کو کس صاف نام چینی کے برتن میں ڈال کر چار گالہ
 تک سیندھا (لاہوری) اور آٹھ گالہ نوشادر خمیری کو کوٹ کر ڈال دیں۔ اور
 آب لیوں یا گل گل انا ڈالیں کہ دوا اس میں بخوبی ادب جاسکے۔ برتن کو
 روزانہ دھوپ میں رکھے رہیں اور دن میں ایک دو مرتبہ کانچ یا گلابی کی لٹری
 سے ہلا دیا کریں۔ جب آب لیوں یا گل گل کم ہو جائے تو اور ڈال دیا کریں۔
 دو ماہ بعد اس میں پھر چار گالہ تک سیندھا اور آٹھ گالہ خمیری آمیز کریں اور
 بدستور آب لیوں یا گل گل ڈالتے رہیں۔ اندازاً دو ماہ بعد تمام تانبہ ہوش کی
 طرح پھول کر ایک جان ہو جاتا ہے اور آسانی سے ٹوٹ جاتا ہے۔ انگوٹھے اور
 انگلیت شلوات کے درمیان رکھ کر لٹے سے بالکل ملائم پڑتا ہے۔ اسے جین کر
 سنبھال لیں۔ جس کی رنگار اصلی ہے۔



۵۰۔ ہم سول

اجزائے لکڑ۔ سیر مسفا ایک گالہ لے کر ہتھوڑی سے کوٹ کر کافہ کے

ہار ہاریک ورق مالیں اور لپٹی سے ہاریک کڑ ڈالیں۔ ہر ایس ایک صاف
 پتہ کھل میں ڈال کر چار گالہ مصری گولہ یا دانہ دار چینی کے ساتھ مسفی ملی سے
 انا کھل کریں کہ سیر کے کھلے کھس کر بالکل مایہ ہو جائیں۔ ہر کپڑے
 سے چھان لیں اور اگر سیر کے کچھ ذرات بقیہ نہ گئے ہوں تو اور تھوڑی چینی
 کے ہرہہ لگا کر مایہ کر کے چھان کر پتلے والے سٹوف میں ملا لیں۔ اب اس
 سٹوف میں ست گلو اصلی۔ مایہ شیر اصلی اور دانہ لاپٹی خود ہر ایک کا سٹوف
 ایک ایک گالہ اور کاندھا ایک مائہ مائہ کر یک جان کر کے رکھ لیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال۔ چوبہ رتی سے ایک مائہ تک کی مقدار
 میں ہر ماہ تب سو ایک گھنٹہ دو گھنٹہ یا چار گھنٹہ بعد بموجب ضرورت دیں۔
 فوائد۔ بخار کو کم کرنا ہے۔ بوجہ بخار بخار بخار بے قراری۔ گھبراہٹ۔ بے
 چینی اور عیاس کو مٹاتا ہے۔ گرمی کے دنوں میں بولگنے اور پھر آنے سے بچاتا
 ہے۔ بخار سے سوز ملاح کی دوا ہے۔ اس کے استعمال سے بغیر ہیپہ آنے بخار کا
 درجہ عادت گھٹ جاتا ہے اور مریض کو تسکین ملتی ہے۔

نوٹ۔ سیر کی آمیزش کی وجہ سے گھبراہٹ نہیں ہے۔ یہ سیر کا
 ایک بالکل بے ضرر مرکب ہے اور بالکل کوئی زہریلا اثر نہیں کرتا۔ بلا جھگ
 استعمال کریں۔

